四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷五十

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣徐步雲

謄録監生臣郭洽怡

普濟方卷五十

明　周王朱橚　撰

頭門

鬚髪黄白論

足少陰血氣盛則髪潤澤而黒足太陽血氣盛則鬚潤澤而黒二經血氣虛之則鬚髪變為黄白然則還其潤澤復其紺黒雖有傳染之法不如益血補氣之為妙也

方

駐顏萓藤丸出聖惠方 治白髭髮令黒補益面顔

萓藤二觔 杏仁四兩湯浸去皮尖雙仁者麩炒微黄 陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙

細辛一兩 附子一兩炮裂去皮臍 旋復花一兩 覆盆子二兩 青葙

子二兩 秦椒二兩去目及閉口者微炒去汗 熟乾地黄四兩 白芷一兩 續

斷一兩 秦皮一兩 桂心二兩 生地黄五觔綿絞取汁用大熟去一半

右為末入地黄汁中以沙糖相和擣五七百杵丸如

梧桐子大每日空心服以橘皮湯下三十丸晚食前

再服忌生葱蘿蔔大蒜等

治掠白反黑出德生堂

白檀 白芷 三柰子各二錢 白芨一兩 甘松一錢半 廣

茯苓二錢半 回回青 百藥煎 針砂炒各五分 滑石二錢

梨兒鐵一塊瓶盛漿水浸藥

右為末每服三錢漿水一盞於錫器瓶中頻冷澄清

掠之

旋飾巫雲膏出醫方大成 治髮鬢黃白不黑

膽礬 五倍子 百藥煎 訶子 青胡桃皮

木瓜皮　何首烏　細辛　醋石榴皮　猪牙皂角

右等分為極細末煉蜜為丸如小錢大常於木灰內培養勿得離灰如要烏髭時用好熱醋磨化開撚髭如烏鬢時用熱好醋磨以掠頭

鬢上地骨皮丸出聖惠方　變髭髮益氣血令終身不白但黑潤而已黃白者經六十日變黑白者服百日如漆堅齒益筋力四時常服

地骨皮三兩生乾地黄五兩牛膝去苗三兩覆盆子三兩黄耆三兩剉五倍子三兩桃仁四兩去皮尖雙仁別研如膏兎絲子四兩酒浸三日曝乾別杵為末蒺藜子四兩微炒去刺

右為末下桃仁攪使相入鍊蜜和更擣三千杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下四十丸粥飲下漿水下亦得服藥十日即急拔去白者二十日即黒者生神妙不可言終身不得食蒜牛肉生葱蘿蔔等

摩頂黒髮方出聖惠方　治髮黄浸油

白芷 附子去皮臍生用 連翹 防風去蘆頭 卷栢 零陵香 蔓荆子 蓮子草 躑躅花 川芒硝已上各一兩

右細剉用綿裹以生油二觔浸經三日略煎取藥力放冷每用塗頂揩令入肉

治血臈虛髮白早宜服馬齒莧還黑玅方出聖惠方

馬齒莧子一升 白茯苓二兩 熟乾地黄四兩 澤瀉二兩 巻栢二兩 人參五兩去蘆頭 松脂四兩煉成者 桂心一兩

右為散每日空心以溫酒調下二錢漸加至三錢晚食前再服一月効忌生葱蘿蔔大蒜等

栢子仁丸出聖惠方 治髭鬚早白壯血脉令復黒

栢子仁一兩 醋石榴皮二兩 秦椒三兩去目及閉口者微炒去汗 何首烏二兩 馬齒莧二兩 蓮子草二兩 白芷二兩 旋復花二兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心以熱水下三十丸晚食前再服忌大蒜生葱等

地黄丸出聖惠方 變白令黒補益

熟乾地黄一觔 牛膝一觔去苗 枳殻五兩麩炒微黄去麩 茯神三兩 兎絲子五兩酒浸三日曝乾别搗為末 車前子五兩 地骨皮三兩 訶梨勒皮二兩

右別取生地黄肥者搗絞取汁五升浸牛膝及地黄曝乾如前又浸曝乾以地黄汁盡為度旋令乾搗羅為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服以温酒下三十丸再服忌血食并生葱蘿蔔大蒜等

川椒丸出聖惠方 治血腦虚髮白宜服補益令黒

川椒五兩去目閉口者微黄去汗 苣藤一升 瓦松半斤 茜根二斤剉 熟乾地黄三斤 覆盆子一斤 牛膝一斤去苗 兎絲子五兩酒浸三日曝乾 擣別為末

右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每服以温酒下四十丸食前服忌生葱蘿蔔蒜等

神不安方治年少髮白及心氣虚神不安

地骨皮一兩 桂心三分 熟乾地黄二兩 白芷三分 旋覆花三分 訶梨勒皮三分 秦椒三分去目及閉口者微炒去汗 杏仁一兩湯浸去皮尖雙

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心以温酒下仁研如膏四十丸忌生葱蘿蔔大蒜等

膽礬丸出宣明論 治男子年少髭鬢髮斑白

土馬騌墻兒蘚 半夏 川五倍子各一兩 生薑二兩 胡桃十个 真膽礬半兩

右為末和作一塊絹袋子盛如彈大熱酒水各少許浸下藥汁淋洗頭髮一月神効

變白髮神効指齒藥方出聖惠方

酸石榴一枚以泥裹燒令通赤候冷去泥用 槐枝 茄子根加槐枝同燒令煙絶急以物蓋之候冷取用 馬齒莧 蘭香菜并根 薄荷 石膏 五倍子燒烝 川升麻已上各一兩

右為散用指齒不惟變白為黑兼更牢固牙齦

地仙丹出聖惠方 令髮黑延年久服可貌如童子齒落重生行如奔馬夜視有光久服為地仙

遠志一觔去心 白茯苓一觔 熟乾地黄一觔 地骨皮一觔 麥門

冬一觔半去心焙 菖蕂一觔蒸曝乾去皮

右為末以棗肉和木杵臼擣千餘杵丸如梧桐子大每日空腹以温酒下四十丸晚食前再忌生葱大蒜蘿蔔等

五神還童丹出瑞竹堂 訶曰堪嗟髭髮白如霜要黑元來有異方不用擦牙并染髮都緣五味配陰陽赤石脂與川椒炒辰砂一味最為良茯神能養心中血乳香分內要相當棗肉為丸桐子大空心温酒十五雙七

服之後君休摘菅教華髮黑油光兼能明目并延壽

老翁變作少年郎

赤石脂　川椒炒　辰砂　茯神　乳香已上各一兩

右為末棗肉和丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下

兔絲子丸一名牛膝丸　治髭髮黃白可變令黑及治髭鬚禿落不生出聖惠方

兎絲子酒浸三日別搗　地骨皮各三兩　枳殼去瓤麸炒八兩　生牛膝

搗絞取汁半升 生地黄 搗絞取汁半升

右將前三味擣羅為末以牛膝地黄汁和作餅子曝乾再搗羅煉蜜丸如梧桐子大每服十五丸早食後温酒下夜中熟米飲下一方生擣為末煉蜜和丸每日空心生薑湯下三十丸漸加至五十丸久服忌生葱蘿蔔大蒜

人參丸 出聖濟總録　治髭髮白能變令黑

人參 五兩 熟乾地黄 焙 天門冬 去心焙 白茯苓 去黑皮各十兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服十丸食後温酒下

胡麻丸出聖濟總録　治髭髪白可變令黒

胡麻仁炒　杏仁去皮尖入炒研各二兩　桂去粗皮一兩　黒荳黄二兩

生地黄擣絞取汁一升

右先將地黄汁入鍋煎三兩沸次入杏仁膏餘藥並擣羅為末投同煎令稠丸如梧桐子大每服十丸早食後温酒下臨卧再服之

甜瓜子散出聖惠方　治血虚腦髓空竭諸藏虚乏血氣不

足少如蒜髮及憂愁早白逺視䀮䀮得風淚出手足煩熱恍惚忘悟逺年不利服之一月大驗

甜瓜子一升微炒 白芷一兩 當歸二兩剉微炒 芎藭二兩 甘草二兩炙微赤剉

右為散每於食後以酒或温水調下二錢服之一方有松子去皮

令白髪還黒方一名秦椒散出千金方

旋復花 秦椒 隴西白芷各一升 桂心一尺

右治下篩以井花水服方寸匕日三服三十日白髮還黑禁房室若不信將此藥拌飯喂猫兒一月白處變黑此乃神効一方或温酒茶調亦得

乾漆丸出聖濟總録　治髭髮白可以變黑

乾漆炒令煙盡　栢子仁微炒　生乾地黄焙　熟乾地黄焙各一兩

右為末研糯米飲和擣三五百杵塗酥丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下

治髭髮早白令變為黑方

硫黄一兩細研 酸石榴皮一兩 天竹黄半兩細研 磁石二兩燒醋淬七遍研飛過

右先以和了麪少許裹硫黄内於石榴皮中又用麪都裹石榴皮於甆碗中盛飯甑内蒸兩遍取出晒乾擣羅為末次入天竹等磁石等末相和更研令勻煉蜜和丸如菉豆大每日早晨以杏仁湯下二十丸其藥服六七日巳來覺頭痒便是効也白者落黒者再生神妙

駐顔益心神方出聖惠方 染鬢髮變白為黑

熟乾地黃半觔 牛膝四兩去苗 杏仁半觔湯浸去皮尖雙仁微炒研如膏 兔絲子三兩湯浸三日曝乾擣末

右為末都研令勻以煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服以温酒下四十丸食前服忌生蒜葱蘿蔔

秦椒丸出聖惠方 治髭髮黄悴

秦椒去目及閉口炒出汗 生乾地黃焙 旋復花 白芷各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸米泔水

下不拘時

蜀椒丸出聖濟總録　治髭髮白可還黑也

蜀椒去目并閉口者　杏仁去皮尖雙人各八兩　熟乾地黄一升

右先剉地黄入淨磁器中以酒一升浸一宿取出與杏仁同爲膏次用炭火燒地令赤以釅醋潑乗熱將椒置上以盆覆之四向泥塗令勿透風候冷取出擣羅爲末合和前膏入糯米飯一升同擣三百杵丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下

地黄丸出聖惠方　治人年四十髭髮俱白還黑

生地黄肥者剉五觔　五加皮剉　牛膝温酒浸焙各五兩

右先將地黄入淨瓶中以酒五升浸一宿取出曝乾入甑九蒸九曝後同後二味擣羅為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心温酒下一方擣細羅為散每日以空心温酒下二錢若於羮粥中喫亦得此藥能化白令黒補益筋力忌生葱蘿蔔大蒜等

三倍丸出聖惠方　補益明目壯氣延年令人好顔色變髭

髮令黑其功不可盡述

川椒取紅者一觔 牛膝三觔去苗 生地黄三十觔淨洗擣絞取汁

右為末用生地黄拌之令温燋乾即更拌以地黄汁盡為度燋乾擣羅為末和於木杵臼擣千餘杵丸如梧桐子大每日空心及晚食前以温酒下四十丸忌生葱蘿蔔大蒜等

變白髮令黑填骨髓去萬病方出聖惠方

熟乾地黄四觔 杏仁一觔湯浸去皮尖雙仁研如膏 訶梨勒皮半觔

右為末入杏仁同研令匀以煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服以温酒下三十丸食前服漸加至四十九為度於磁器内竂貯之變白功効不可具述切不得令孝子女人見忌生葱蘿蔔大蒜等

變白不老出本草

多収桑椹曝乾擣末蜜和為丸每日服六十丸

治婦人蒜髮

用乾柹子五箇濃煎芽香湯煑令枸杞子擣為末合

和爛研如梧桐子大每日空心服及卧時煎芽香湯下五十九

治鬓鬢黄赤令黑方出千金方

用羊糞燒灰以臘月猪脂相和塗之日三夜一取黑即止

又方出聖惠方

用黑豆三升以水七升煮黑豆令極爛去豆再煎令稠常用塗鬓良

治髮黄出海上方

用臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日一易之

一醉烏　治頭鬚白再黒方

生地黄汁一觔　訶梨勒十箇　唐酸石榴三个大者取汁　緑礬半兩研　硇砂研　硫黄各半兩研

右藥同入磁瓶中内用二味汁浸密封勿令透氣至四十九日後取出其訶子狀若黒梅至夜臨卧含一枚嚥津到曉爛嚼以酒一盞下之三二日後再服忌

葱大蒜蘿蔔

近效換白髮及髭方

熊脂二大兩臘月者佳 白馬鬐脂一兩細切熬之以綿濾絞汁 婆羅勒十個其狀似芙蓉子去皮取汁俱以指甲掐之即有汁 生薑一兩一塊者煑之 母丁香半兩

右為末其脂煉濾之以藥末相和匀令取一小槐枝左攪數千遍少頃即凝或似膏即拔白髮以辰日良槐枝點藥拔一條即以藥令入髮根孔中以指頭熱

揩之令藥入十餘日更黑髮生

槐枝散 出聖濟總録 治鬚黄白揩牙方

槐枝 如筋大者 青鹽 胡麻子仁 炒黑色 生乾地黄 各一兩

皂莢 不蚛者去皮子二挺

右剉碎入磁瓶中用瓦片蓋紙筋泥固濟仍蓋上留一穴如錢眼大候乾以文武火燒煙盡放冷為末每旦揩牙畢餘藥塗鬚上少頃洗之

治髭鬢黄赤一染即黑 出醫方大成

生薑半觔　生地黃一觔各淨洗研自然汁留滓

右用不蛀皂角十莖去黑皮并筋將前藥汁蘸皂角慢火炙黃以藥汁盡為度前藥滓同入罐内用火煆存性為末用鐵器盛藥末三錢湯調停三日臨卧將藥蘸髭鬢即黑

服菊增年變白方

用菊以三月上寅日採名曰玉英六月上寅採名曰容成九月上寅日採名曰金精十二月上寅日採名

曰長生者根莖也陰乾百日取等分以成日合擣千
杵下篩和以蜜丸如梧桐子大服三七丸百日身體
潤一年白髮變黑二年齒落復生三年八十者變童
兒

必效染白髮方出十便良方

用揀細粒烏頭四升以醋漿四升去却豆以好灰汁
淨洗髮待乾以豆汁熱塗之以油帛裹之經宿開之
待乾即以熊脂還以油帛裹即黑如漆一塗三年不

變驗又方醋煮大豆黑者去豆煎令稠塗之

又方

用搗木槿葉以熱湯和汁洗之亦佳

染白髮方

用黑桑椹一升科斗子即蝦蟆子瓶盛密封懸東屋角百日盡化為泥染髭髮如漆又取二七枚和胡桃脂研如泥拔去白者點孔中則生黑一方無蝦蟆子

栝蔞散　治髭黃白揩牙

取栝蔞實一枚開盖子取瓤并子用青塩一兩細研杏仁去皮尖三七粒同栝蔞瓤并子納入栝蔞内却將頂盖盖了麻綿繫定塩泥固濟炭火煅煙盡去泥取研爲末早夜揩牙一方無青塩一方用濕紙兩三重包裹次用蚯蚓泥并紙筋一處搗爲筋泥包裹於濕紙上厚一指許用圓匀不破紙綻於日中晒乾用熟炭二觔四邊上下煅之火多則恐爆裂徐添火候泥毬通紅有青煙熖出即藥成去火掃浄地尺許置

泥毬其上以新瓦盆蓋食頃擊去泥皮取藥細研晨起日中臨睡以指蘸藥擦牙令極熱即取効速仍不輟用之百日髭鬢可致黑如先有白者摘去以餘藥擦於鬢間後來髮不生白矣其治口齒之功未易具陳

變白令黑方

生乾地黄 覆盆子已上各二觔 地骨皮一觔

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服以

温酒下四十丸食前服忌生葱大蒜蘿蔔等

白髮令黑方

八角附子一枚 大酢半升

右以銅器中煎兩沸内好礬石大如碁子許一枚消盡内香脂三兩和令相得攪至凝内竹筒内拔白髮以膏塗拔根生黑髮也

治髭髮鬢黄赤令黑方

生栢葉切一升 猪膏一斤

右擣栢葉為末以猪膏和為二十丸用布裹一丸用泔汁中化破沐之日一用一月後漸黑光潤

拔白令黑

取除日自拔白以鼈脂塗之又猪狗膽塗之又白狗乳亦塗

又方

用大豆五升酢漿水二斗煑取五升沐之

治鬢髮黄赤方

用烧梧桐灰以乳汁和塗傅鬢髮即黑并皮肉鬢髮即黑防連皮肉俱黑方便傅之

酸榴漿方　治鬢髮黃白令還黑色

用酸石榴五月内於東南枝上揀平生不側而大者一枚於頂上筯劄眼子深一寸餘用水銀半兩灌於眼子内不得封閉從風日雨露至十月葉落盡時取下榖内盡成水每用時以魚胞裹指頭點藥撚之

療髮黃

用熊脂塗髮梳之散頭入床底火地一食項即出便盡黑不過一升脂驗

治年衰髮白

用桑葉椏枝多雞桑最堪入用甚利五臟關節通血氣夕服不餓多用曝乾搗末蜜和為丸每服六十丸變白不老一方取黑椹水漬之頻沐髮即黑

備急拔白毛令黑毛生方

用拔去白毛淨然後以好白蜜傅拔處即生黑毛眉

中無毛以鍼挑傷傅蜜亦生眉毛又有治法以石子香汁拔白毛淨急手以傅孔中即生黑毛如毛髮不生取梧桐搗汁塗上必生黑者一方用白蜜傅髮孔即不復生也

治鬢黃

剪瓜甲搔令毛孔少血出以蜜塗之即生黑毛

令髮不生

用蚌灰鼈脂相和新拔毛即塗毛孔永不生

令人髮不白

以大麥食之久食之良

治蒜髮

用蔓菁子壓油塗頭能變蒜髮

變白方出本草

用丁香以生薑汁研抜去白髮塗汁其中即異常黑也

劉君安頭不白方出本草

以巳髮燒灰合頭垢等分合服如大豆許三丸名曰

還精令頭不白

變白方出本草

多取烏臼子壓為油塗頭令黑

治白髮出本草

鑷去白髮銷白蠟點孔中即生黑者

變白髮出本草

以槐黑子水吞之

變白令黑耐老明目輕身出本草

以龍葵子赤珠者服之若能生食得苦者不食他菜十日後則有靈異不與葱薤同噉

榮養髭鬟論

夫腎骨髓腦為髓海鬟者腦之華髓之所養也衝脉為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉别絡唇口血盛則滲灌皮膚生毫鬟此髭鬟所本若髭鬟不生而黄悴則腦衝脉衰無以榮養故也須以藥治之令潤澤

方

地黄丸出聖惠方　榮養髭髮堅牙齒補血氣益顔色延年

生地黄二觔擣取汁　杏仁三升去皮尖雙仁點地黄汁研如膏　丁香三兩　胡桃瓤一觔同杏仁別研　烏麻油一升點地黄汁研絞取汁　大麻油一升　木香　牛膝　人參　白苓去黑皮各三兩　無食子三兩　訶梨勒皮三兩　篸香　沉香　安息香擣如碁子水煑各二兩　柳枝皮炙乾　塩花各三兩　松香以布袋盛湯煑精好者自化出湯冷自凝如米白便換布袋煑極白取八兩　龍腦研一分　白蜜一升　酥一升

右將擣研藥令極細同諸藥與地黄汁調如膏磁瓶

盛三分三瓶每瓶約七分不欲令滿坐爐中塼上四面用火候瓶中藥沸即以柳枝攪欲乾施添地黄汁盡為度時時抄看可丸乃止候冷藥以蠟紙蓋頭勿令泄氣每食後含化一丸如弾子大咽津日三夜一十日覺百日大效初服藥處浄室一月忌萊菔藕蒜常食少生薑即効

零陵香油方出聖惠方 治髮令黒光滑潤梳頭

零陵香半兩 烏麻油一斗 茅香半兩 蓮子草一兩 細辛半兩 藁

本兩半白芷兩半生鏵鐵五兩搗碎訶梨勒皮一兩沒石子一兩

酸石榴皮一兩牛膝一兩去苗白檀香一兩沉香一兩地骨皮

半兩芎藭半兩

右細剉并鏵鐵以綿裹入油中浸四十九日藥成常

用梳頭經年尤驗

浸油長髮令光潤澤方出聖惠方

生麻油五升乾桑椹一兩梔子花一兩訶梨勒皮一兩蓮子

草一兩細辛半兩白芷半兩藁本一兩零陵香　白蘞一兩生

鐵三觔擣碎 硝石一兩 地骨皮一兩 没石子一兩 酸石榴皮一兩

右細剉并生鐵以綿裹入油中浸經四十日後藥成常用梳頭經年尤効

治風盐髮令潤澤不白合油塗頭方

乾蓮子草半兩 蔓荆子 細辛 藁本 栢子仁 芎藭 白芷 甘松香 零陵香 白檀已上各一兩 胡桃二十顆去皮 鏵鐵一觔擣碎

右都剉并鏵鐵以綿裹用清油五觔於磁器中浸半

月藥成常用塗頭一月後甚驗

惜梳髮神効散出海上方

當歸 荊芥 黑牽牛 白芷 葳靈仙 側栢葉 訶子各等分

右為細末隔夜在髮中次早埋之能去風屑垢膩解氊結

巨勝七十九 益鬚髮變白為黑

甘菊花三兩 旋復花三兩 吳白芷三兩 白茯苓三兩 牛膝三兩

覆盆子三兩半炒 旱蓮子一兩半

右為末煉蜜搜和擣杵一二千下丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒送下食後再服三十丸良久少飲酒引動藥力如此日進三服兩箇月髭髮鬢如鴉更治一切氣益脉補下尤忌生蘿蔔猪羊血葱蒜忌月日如左并巳服藥如右每月至此日無服藥止喫素麪昔日唐李昇服此藥壽至七十歲全無白髮若試此藥用白犬一隻食藥六十日乃黑

正月初四 二月初六 三月十二 四月十六 五月十八 六月二十四

七月二十一 八月十五 九月十六 十月十三 十一月十四 十二

月初七

槐花膏出聖惠方 榮養髭鬟

瓦松半生半燒灰 鐵粉鏵鉄醋淬十遍搗碎 羊糞半生半燒灰 槐枝細剉

各一兩 胡桃仁一觔

右除瓦松等三味外將胡桃仁與槐枝搗作一團傾瓶

中令實又取槐枝斫長二寸密揷於瓶中與瓶口齊

更取一瓶子須盛得前藥瓶子者勘合然後穿地坑陷空瓶子與地面齊其向上瓶子即擁馬糞火燒一宿候冷開之其向下瓶子滿中有油清則取此油調前三味塗頭每日淨洗再換藥

栢葉散出御藥院方　常使榮養髭鬢

側栢葉四兩　何首烏　地骨皮　白芷各二兩

右為麄末每用半兩入生薑十片水一大椀煎五七沸去滓淋洗髭鬢臨睡用

槐實膏出聖惠方 治髭髮悴目暗

槐實去皮取黑炒搗末一合 生地黄搗取自然汁一合 馬牙硝研三錢

酥一兩鍊

右以銀石器盛地黄汁文武火上先下槐實末次下馬牙硝不停手攪常令如魚眼沸候煎減一半即下酥更煎三二十沸傾出置磁合中每臨卧棗核大内鼻中取去枕仰卧展足腦中出惡水勿怪

三倍丸出聖濟總録 榮養髭髮固牙齒補益血氣

丹砂研一兩　磁石煅研二兩　陳麴炒研二兩

右擣研為末細羅别以猪腎三隻去脂膜用濃酒二升熬腎爛去腎取酒和藥末丸如菉豆大空心温酒或熟水下二十丸

三物膏出聖濟總録

柳枝　桑枝　槐枝各剉一升

右以水二斗同煑至一斗去滓入好塩一觔熬成膏磁盒盛臨卧揩牙

滋榮散出御藥院方　長養髭髮落最宜

生薑焙乾一兩　人參一兩

右為細末每用生薑一塊切斷蘸藥末於髮落處擦之日二次

彔蛭油方出聖濟總録　榮養髭鬚

彔一兩　乾水蛭七枚為末

右以水銀三兩作小盒盛彔與水蛭以蚯蚓土和泥固濟約半指厚深埋在馬糞中四十九日取出化為

黑油用魚胞作指袋時蘸少許撚鬚上其油自然倒至鬚能變黑

烏金散出聖濟總録　榮養鬚髮牢牙

草烏頭四兩　青盐二兩

右將青盐為末同入藏瓶内瓦子一片盖瓦上鑚一竅外用紙筋泥固濟仍留元竅候乾用火煆黑煙盡青煙出為度以新黄土罨一宿取出為末逐日未洗面前揩牙候洗面了方漱三方

瑩肌膏出御藥院方　治毛髮長茸散頻剃復生不盡者以膏貼之次日隨膏藥茸毛自退瑩淨再不生

乳香二錢　瀝青三兩

右慢火同化開入小油一處煎沸硬軟得所臨卧塗患處明旦用温漿水洗去

蒺藜散

右用蒺藜子一觔當七月八月熟時收日乾舂去刺然後杵為末每服二錢新汲水調下日三服勿令中

絕斷穀長生服之一年已後冬不寒夏不熱服之二年老者復少髮白復黑齒落重生服之三年身輕長生

治髮不落方劉君安曰欲髮不脫梳頭滿千遍

用羊糞和鴈膏傅毛髮落三宿即生

金陵草煎方益髭髮變白為黑

用金陵草一秤六月以後收采揀擇無泥土者不用洗須青嫩不雜枝梗者爛搗研新布絞取汁又以紗

絹濾令滓盡通內油器缽盛之日中微煎又取生薑一觔白蜜一觔合和入煎中以柳木篦攪勿停中令薑蜜勻中日煎之令稀餳為藥成矣每日及午後各服一匙以温酒調服欲作丸日中再煎令可丸大如梧子依前法酒服三十丸及時多合製為佳其効甚速

又方出聖惠方

用東行棗根三尺横安瓶中蒸之令汁出収之傅髪

即長

治血脉虚極鬚鬢不得潤澤宜用此方

用桑根白皮剉一觔柏葉剉一升以水三斗淹浸煮五六沸去滓沐頭數數為之髮即潤澤

南燭煎出本草 益髭髮及容顔兼補暖方

右於三月三日採南燭葉并藥子入大淨瓶中乾盛以童小便浸滿瓶固濟其口置閑處經一周年取開每日一兩次温酒服之每酒一盞調藥一匙極有効

驗

治病後頭病不可理通頭髮出十便良方

右以生麻油二升將頭髮解開安銅沙盆中用油淹漬之細細將釵子領髮斯須竝自通

潤毛髮滑肌膚益血色出本草方

以胡麻葉作湯沭良

黑潤毛髮出本草方

以栢葉燒取汁塗頭

去風潤髮出本草

以白油麻葉搗和漿水絞去滓沐之

治髮出本草

以木瓜浸油梳頭

浸油益髮神效方出衛生家寶方

蓮花鬚一兩陰乾　零陵香一錢　卷栢葉　白芷　芎藭

防風各半兩

右件細切以綿裹入生椒七十粒生麻油半觔浸於

新瓶中埋地中七日取出婦人塗髮極佳兼治頭髮落不生極佳

作香澤塗方

依臘澤藥內漬油裹煎即用塗髮以綿裹煎之

鬚髮墮落論

夫足少陽膽之經也其榮在鬚足少陰腎之經也其華在髮衝任之脉為十二經之海語海其別絡上脣日月若血盛則榮於鬚髮故鬚髮美血氣衰故鬚髮墮落也

方

生髮膏　治熱衝髮鬢落

松葉切　蓮子草　鍊成馬鬐膏　棗根皮切各一升　韮根切　蔓荆子碎各三分　竹瀝　猪脂各二升　防風　白芷　辛夷仁　吳藍　升麻　芎藭　獨活　寄生　藿香　沉香　零陵香各一兩

右以棗煑汁竹瀝等浸一宿以脂等煎之候白芷色黄膏成以塗頭髮及頂上日三五度妙

治眉髮墮落出千金方

白芷 附子 防風 芎藭 莽草 辛夷 細辛 黃芩 當歸 蜀椒各一兩 大黃一兩半 蔓荊子一升

右共十二味㕮咀合二膏微火煎白芷色黃膏成先洗髮用膏傅如常澤法勿近面生毛也

蔓荊子膏出聖惠方 治血虛頭風鬚髮禿落不生

蔓荊子三兩 桑寄生三兩 桑根白皮二兩 白芷二兩 韭根

鹿角屑各二兩 馬鬐脂五合 五粒松葉三兩 甘松香一兩 零陵香一兩 生烏麻油三觔 棗根皮汁三升

右細剉綿裹内脂及油棗根汁中浸一宿漫火煎數攪候白芷色焦黄膏成去滓収磁合中每日揩摩鬢髮不生處十日後即生

鬢髮禿落生髮膏出聖惠方

莽草一兩 防風 升麻 白芷 薺苨各二兩 蜣蜋四个 驢鬐膏 貓膏一作狗膏 猪膏 馬鬐膏 熊膏各半升

右諸膏成煎各半升合煎諸藥沸則下停冷復上火三五沸上濾去滓傅頭當澤用之一方有雄雞膏無驢鬐膏

治頭風髮落并眼暗方

蔓荊實三兩 桑寄生 桑根白皮各二兩 韭根切三合 白芷二兩 甘松香 零陵香各一兩 馬鬐膏三合 烏麻油一升 松葉切三合 甘棗根白皮汁三升

右細切諸藥內棗根汁中浸一宿數數攪令調温色

巴然後内油脂中緩火煎之勿令大熱三五日候棗汁竭白芷色黄膏成去滓每日指摩鬢髪及梳洗其藥浸經宿臨時以綿寛裹煎之膏成之滓綿濾以新甆瓶盛稠濁者即先用却不堪久停特勿近手摩壊也

南燭草煎丸出聖惠方　治血氣虚偏鬢髪秃落不生縱生色黄不黒宜服

南燭草　酸石榴葉　旱蓮子苗各五觔

右已上三味於端午日内収於甆瓶中泥封令密安日中至六月中旬取出皆如黒錫研之又以生地黄五觔絞取汁及白蜜五合同前上件三味成膏次下諸藥末

地骨皮四兩熟乾地黄四兩訶梨勒皮二兩秦椒三兩去目及閉口者微炒去汗白芷二兩旋復花二兩桂心二兩杏仁三兩

右為末入上件膏中用緩火煎可丸如梧桐子大每日空腹以温酒下三十丸晚食後再服至四十九日

鬚髮皆生黑而復光忌生葱蘿蔔大蒜

摩膏出聖惠方 治頭中二十種風髮秃落摩之即此療頂如剥似銅盆者

蜀椒三兩半 莽草二兩 乾薑 半夏 桂心 蔄茹 附子 細辛各一兩並生用

右細擣篩以生猪脂剥去筋膜秤取二十兩和前件藥合擣令消盡脂其藥成矣先以白米泔沐髮令極淨夜摩之經四五日即毛孔漸漸日生軟細白皮毛

十五日後漸漸變作黑髮至一月四十日待髮生五寸以上若至五日不停彌佳好酥及生油和藥亦得又腸寒鼻塞但以摩之瘥

茯苓术散一名通神劾 治髮白及禿落

白术一觔一方蒼术 茯苓 澤瀉 猪苓各四兩 桂心半觔

右擣散服一刀圭日三食後服調服一方酒或米飲調服後三十日髮白變黑容貌改紅筋骨強盛久服通神鬼

治鬢髮禿落出聖惠方

附子二兩去皮　荊實二兩　栢葉三兩　烏雞糞三合　松葉三兩

右相和於新甆瓶中盛陰乾百日出之擣羅為末以馬鬐脂和如膏塗之經十日即生

治頭一切風髮禿落更不生頭中二十種病頭眩向中風以膏摩之方

蔄茹三兩半　細辛　附子各二兩　桂心半兩

右擣篩以猪膏勿令中水去上膜及赤筋二十兩擣

令脂銷盡藥成搗訖仍研恐其中有脂膜不盡以生布絞掠取以瓷器貯之先用桑柴灰汁洗髮令淨方去桑灰兩日洗待乾以藥摩頭令入肉每日須摩如非十二月合則用生烏麻油和極効

治鬢髮墮落令生長方出海上方

生柏葉一切升 猪膏三升 附子四枚

右為末以膏和為三十丸用布裹一丸内泔汁中煎沐髮長不落其藥瓷收貯勿令洩氣

三聖膏（出醫方大成）治髭髮脫落能令再生

附子　蔓荆子　栢子仁（各三分）

右以馬鬐膏和擣三千杵貯新磁器中封百日出以馬鬐和以傅頭訖巾裹之勿令見風日三傅即生肘後方不用栢子仁以酒漬澤沫一方無鬐膏和用藥塗在髭髮落處三五日即生自然牢壯不落

治梳頭髮不落

榧子（三个去皮）　胡桃（二个去皮）　側栢葉（四片如手大）

右和合用雪水三日取水用梳髮永不脫落兼澤潤之

治鬚髮秃落不生令生出聖惠方

生薑汁一合 生地黄汁一合 羊子肝汁一合

右相和令勻夜卧塗之十日便生

治脉極虚寒鬚髮墮落令髮潤澤方出聖惠方

麻子三升碎 白梧葉一把切

右以米泔汁二斗煑五六沸去滓以洗沐則鬢不落

而長

治鬢髮墮落出千金方

麻葉　桑葉

右以泔煑去滓沐髮七遍

石灰酒　治頭髮落不止及治眉鬚

用石灰三升細篩水拌令温極熱蒸之炒令至焦以木柴投中火即着為候停冷取三升絹袋之以酒三斗浸三宿初服半合日三四夜又稍加至一合神效

一方密封冬浸十四日春秋七日取服常令酒氣相接服之一月即新者生也

沐頭湯出海上方 治脉極虚寒鬚髪墮落令髪澤方

用桑根皮切三升以水五升淹漬者五六日去滓洗沐髪數數為之自不復落一方用長三尺甆瓶飯上蒸之蒸取兩頭汁以塗鬚鬢則立愈

治頭風毛髪落不生方出千金方

用鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日三亦治眉毛

落一方先以酢泔清淨洗禿處以生布揩令大熱臘猪膏細研入生鐵煑沸三二度塗之徧生

治髮易長而黑出聖惠方

多取烏麻花磁器盛密蓋深埋百日出用之塗髮

療人病禿落不生長方出聖惠方

用麻子仁三升秦椒一合置泔汁中一宿去滓日一沐一月長二尺也一方無秦椒

治髮落不生令長方出聖惠方

用麻子仁一升熬黑壓取油以傅頭長髮妙三十日漸生

胡麻散出王氏濟方 治五癩頭靣遍身生赤核麻木鼻内聞腥穢鬚須髮退落

胡麻子三兩 何首烏三兩 蔓荆子一兩 葳靈仙一兩 九節菖蒲一兩 苦參一兩 荆芥穗 菊花 沙苑白蒺蔾 鼠粘子炒一兩

右件一十味藥洗擇淨控乾如治大風但鼻目耳不

動並可以療之每服一錢薄荷酒任下日用五七服不以時候如纔覺便喫半月見効如已患年歲須服一月方始見功及五十日可減一半服及百日永瘥其鬚髮自生如治皮膚風疾瘙痒疥瘡之類即入下四味與前六味為末以薄荷自然汁和酒調下一錢若腎臟風攻注亦宜服之如喫此藥至三五日須頻暖浴貴其汗出也

治鬒落出本草

取蕡麻汁煑粥食之

治頭風并女人髮出本草

以芭蕉油傅之

眉髮鬚不生論

夫足少隂之血氣其華在髮足少陽之血氣盛眉美足陽明之血氣盛鬚美諸經血氣盛則眉髭鬢並美若血氣虛少枯竭則變黄白而不生若風邪乘其經絡血氣改變則異色惡髮每生也則宜以藥傅之令生好髮也

方

松葉膏出聖惠方　治血氣風熱所攻眉髮鬚不生

松葉半斤　蓮子草半斤　馬鬐膏半斤　韮根半斤　防風一兩　蔓荆子二兩　白芷一兩　辛夷仁半兩　川升麻半兩　吳藍半兩　芎藭半兩　獨活　桑寄生　藿香　沉香　零陵香已上各半兩

右細剉先以桑根白皮一斤以水八升煑取五升去滓又以竹瀝一升相和浸潤諸藥一宿後猪脂二升煎候白芷色黃膏成濾去滓於瓷器中盛每用塗之日三五度妙

治血億心腦虛頭風致髭眉不生踈薄宜用此方

蔓荆子半兩 白芷 附子 防風 芎藭 莽草

辛夷 黄芩 細辛 當歸 漢椒各一兩 川大黄一兩半

右都細剉以馬鬐膏一觔猪脂二觔以慢火同煎候白芷色黄住火去滓放冷用甆盛淨洗塗之日三上良

治眉髮髭不生蕉令黒方

鐵粉二兩　附子二兩　羊躑躅三兩　蓮子草二觔　零陵香三兩　没石子五顆　蔓荆子二兩

右粗羅為散以生油五升浸五七日後用慢火煎取一半巳下去滓於瓷合内盛貯無眉髭髮每日塗之神驗但不得塗着口鼻恐有毛生

青蓮膏　治血虚眉髮髭不生宜用此方

蓮子草汁三升　生苣藤油一升　牛乳一升　甘草二兩

右相和於鐺内以慢火煎之纔似魚眼沸便攪之勿

住手直沫盡爲熟澄清濾去滓盛於不津器中每用候夜卧時低仰卧每鼻孔點三五點如小豆大至六七遍止涼久乃起有唾須唾却勿得嚥之啜少湯飲如此點半年白者即黑落者重生其藥良驗忌生蒜蘿蔔辛辣物

松脂膏出聖惠方 治眉髮髭不生

松脂二兩 附子二兩去皮 蔓荆子半觔

右爲末以烏鷄脂和瓷器中盛密封頭於屋北陰乾

百日藥成細研以馬鬐膏和塗於不生處勿近面

又方出聖惠方

栢葉切一觔　附子二兩去皮

右為末以猪脂和作二十丸每日一丸又米泔中化開洗之每日用之十日後再生新者餘藥以綿裹瓷器貯之勿令泄氣

治生眉毛方出聖惠方

鐵生衣　墻上青衣小壆秘要作𤏩

右為末以水和塗之即生

治髮薄不生 出本草

先以醋泔清淨洗禿處以生布揩令大熱臘月猪脂

細研入生鐵煑沸三二度傅之徧生

治眉毛鬚髮火燒瘡瘢毛不生方

用蒲灰以正月狗腦和傅則生

生髮方 出肘後方

塗頭髮潤頭髮

取側栢葉陰乾作末和油塗之

治眉髮鬚不生方出聖惠方

用羊糞灰二斗以水淋取汁洗之三日一洗不過十

洗大生

令白髮不生出本草

以麻子五升研同葉一握擣相和浸三日去滓沐髮

令白髮不生

治髮薄不生

用豹脂塗無髮處朝塗而暮生

生髮令長 論

夫足少陰之經血所榮也氣盛則髮長若虛則髮不長

方

胡麻膏 出聖惠方 長髮令速生及黑潤

胡麻油一升 臘猪脂一升 烏雞脂一合 丁香一兩半 甘松香一兩半 零陵香二兩 芎藭 竹葉 細辛 川椒各二兩 首宿香三兩 澤蘭一兩 大麻仁一兩 桑根白皮一兩 辛夷一兩 桑寄生 牡荆子各一兩 杏仁三兩 防風三兩 莽草二兩 栢

葉三兩

右都細剉米醋浸一宿漉出內入油猪脂鷄脂中以慢火煎候白芷色焦黄膏成綿濾去滓以磁合盛淨洗頭塗之日二用三十日髮生

長髮塗香油方出聖惠方

松皮二兩 天雄三兩 莽草一兩 秦艽一兩 獨活二兩 川烏頭三兩

川椒二兩 白芷二兩 芎藭二兩 辛夷二兩 甘松一兩 零陵香一兩

沉香一兩 羊躑躅 木香一兩 藿香一兩 甘菊花一兩 牛膝

一兩松葉半觔杏仁三兩

右細剉以醋五升漬一宿漉出烏麻油六觔於鐺内微火煎令沸候白芷色黄膏成以綿濾去滓甆器盛一依塗油之法任意塗之以髪生為度

生髮膏出聖惠方

細辛　防風　續斷　芎藭　皂莢　栢葉　辛夷仁各一兩　寄生二兩　澤蘭　零陵香各二兩　蔓荊子四兩　桑根汁一升　韭根汁三合　竹葉　松葉切各六合　烏麻油

大四升 白芷六兩

右以苦酒韭根汁漬一宿以綿裹煎微火三上三下白芷色黃去滓濾以器盛之用塗摩頭髮日三兩度

一方無苦酒浸

生髮膏

胡麻油一升 鴈脂一合 丁香 甘松香各一兩半 吳藿香

細辛 椒各二兩 澤蘭 白芷 牡荊子 苜蓿香

大麻子各一兩 芎藭 防風 莽草 杏仁各三兩

竹葉切三合

右切以酢漬一宿煎之以微火三上三下白芷色黃膏成去滓以塗髮及項尤妙

又方　令髮速長黑

烏喙　莽草　續斷　皂莢　澤蘭　竹葉　細辛　白朮各二兩　辛夷　防風各一兩　柏葉切四兩　杏仁　松葉各三兩　猪脂

右先以米酢漬一宿以脂煎三上三下膏成去滓塗

髮及頂上傅藥時忌風

令髮速長而黑方（出聖惠方）

烏喙（三兩）莽草（三兩）續斷（三兩）皂莢（二兩）澤蘭（三兩）白朮 細辛（各三兩）辛夷 柏葉 防風 竹葉 杏仁（各一兩）

右細剉以隔年米醋三升漬一宿漉出以麻油二觔猪脂二觔同煎藥焦黄藥成去滓以瓷器盛每使洗淨頭了塗之三日効

治頭風烏喙膏生髮令速長而黑光潤

烏喙　莽草　石南草　續斷　皂莢　澤蘭　白术各二兩　辛夷仁一兩　栢葉　猪脂三升

右以苦酒漬一宿以脂煎於東向竈釜中以煎之先致堆土每三沸即下致一堆上候沸定却上至三一致堆上三畢成膏訖去滓置銅器中數北向屋溜從西端至第七溜下埋之三十日藥成小兒當亂頭日三塗大人數沐日塗之甚驗

蓮子草膏　治鬚髮秃落令重生兼黑潤

蓮子草汁二升 熊白脂一合 猪鬐膏一合 生麻油一合 栢白皮三合 山韭根三合 瓦衣五合

右以銅器煎之候膏成去滓收貯每欲梳頭塗膏令頭肌中髮生

治婦人長髮方

零陵香 白芷 蔓荊子 蓁樹 生附子 藿香各一兩 荊芥枝半兩

右㕮咀綿包扎於瓶內用香油一觔浸却用紙封口

埋地内半月取刷之

近效生髮方出聖惠方

蔓荆子 青栢葉 蓮子草各一分 附子二枚 碎頭髮灰七二

右以酒漬内瓷器中封閉經二七日藥成以烏鷄脂和塗之先以泔洗然後傅之數日生長一尺也

生髮牆衣散

牆衣五合 鐵精一合 合歡木灰二合 水萍末三合

右擣研以生油和少許如膏以塗髮不生處日夜再即生髮効

令髮易長方出聖惠方

蓮子草三升　麻油二升　羊乳一升　猪脂一升

右先煎乳一沸次入脂等更煎三兩沸放冷以磁合貯之每日塗髮七日之外不長盡長

長髮方出聖惠方

蔓荊子三升　大附子二枚

右以酒一斗二升漬之以磁器盛之封頭二十日藥成先以灰汁淨洗鬚須痛拭乾取烏鷄脂煎以塗之一日三遍凡經七日然後以藥塗日三四便澤以汁櫛鬢十日長一尺勿近面塗恐有毛生一方無烏雞脂

令鬢易長出聖惠方

熊脂一兩 蔓荊子一兩

右相和令勻以醋調塗之鬢即漸長

常用長髪藥

用亂髪洗淨晒乾以油煎令焦就鉢内細如膏搽甚是長髪又法凡婦女秃髪即以漢椒四兩用酒浸蜜食内坐挫之其髪自然長

紫金油

用鯽魚膽二十枚生鐵一片五錢重訶子五枚煨去核欝金二枚剉黄芩半兩剉黑豆一大合紫草半兩零陵香半兩生薑汁一大合和匀生絹袋子盛取竹

瀝油四兩油一十二兩入藥袋子於有油甆合內浸密封放涼處半月取出逐日搽頭百日內如漆永不落治稀黄

香芎油　治頭風髮落不生

用秦椒白芷川芎各二兩蔓荆子零陵香各二錢半細剉用綿裹以生麻油半觔於瓷器内浸三七日塗髮稀少處不可滴上去風生髮

栢枝油

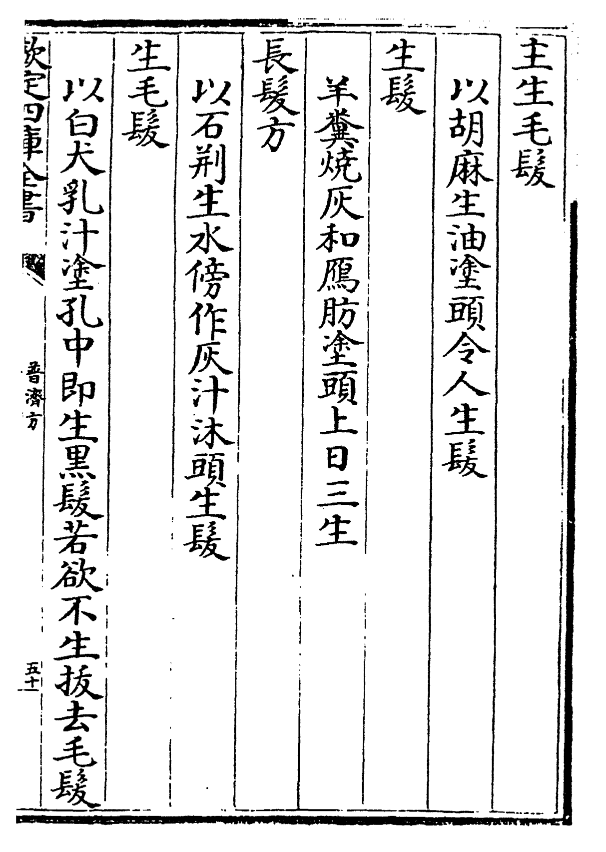
用栢枝乾者椒紅半夏各三兩㕮咀用水二碗煎至半碗入蜜少許再煎一兩沸每用時入生薑汁少許調勻搽無髮處每日兩次去風生髮

烏韮方

用烏韮石衣烧灰令沐頭長髮此是隂崖濕處長者可四五寸

治髮落不生令長

用鴈肪傅之


主生毛髮

以胡麻生油塗頭令人生髮

生髮

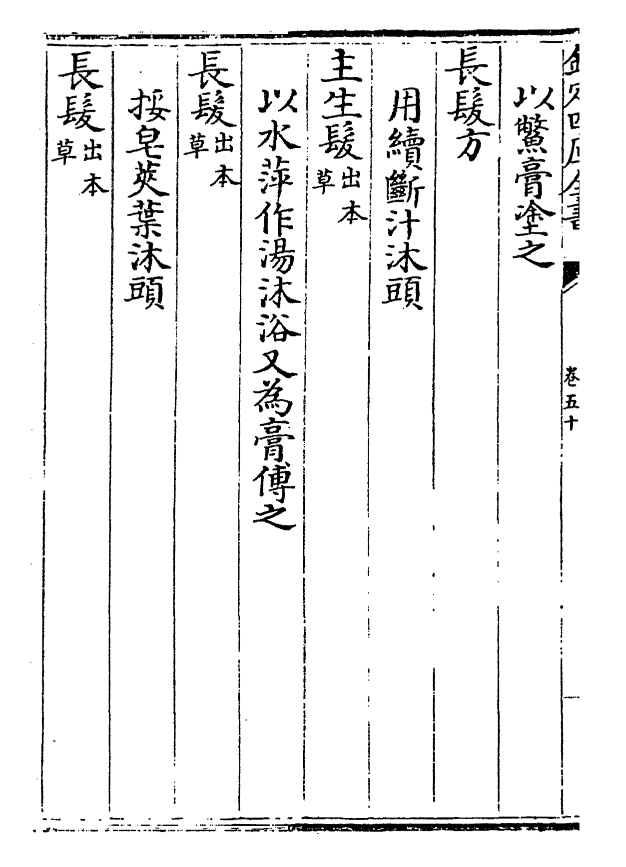
羊糞燒灰和鴈肪塗頭上日三生

長髮方

以石荆生水傍作灰汁沐頭生髮

生毛髮

以白犬乳汁塗孔中即生黑髮若欲不生拔去毛髮



以鼈膏塗之

長髮方

用續斷汁沐頭

主生髮出本草

以水萍作湯沐浴又為膏傅之

長髮出本草

挼皂莢葉沐頭

長髮出本草

以松菜子作油傅頭

主生髮去風癢出本草

取菴摩勒子壓取汁合鐵粉如油塗頭初塗髮脫後生如漆

令髭滿髮不白而長生

用槐子以相連多者為好十月巳日採之新盆盛和泥百日皮爛為水核如大豆服之

生毛髮出本草

用金星草根搥碎浸油塗頭

治無髮出本草

用瓜蔕葉生擣汁塗之即生

生眉論

足太陽之經其脉起於目内眥上額交顛血氣勝則眉美有毫血少則眉惡又眉為風邪所傷須以藥生之

方

烏蛇圓　治風毒眉毛墮落宜服

烏蛇肉　白附子　白殭蠶　乾蠍　防風各半兩

麝香一分虎脛骨半兩藿香半兩臘月烏

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每日空

心溫酒下二十丸夜臨卧再服

治眉毛脫落宜用此方

用蓮子草擣攪取汁磨生鐵塗之以手指磨令藥氣

透肉一日可三兩度塗之為妙

又方出聖惠方

用白礬十兩燒令汁盡細研為末以蒸餅和丸如梧桐子大每日空腹以温水下七丸日加一丸至四十丸減一丸周而復始効

生眉毛方

用蔓子四兩微炒為細末以醋和每夜塗之

又方 出聖惠方

用七月烏麻花隂乾為末生烏麻油浸每夜傅之

治眉痒毛落方

用垂柳葉陰乾擣羅為末以母生薑汁於生鐵器中調夜間塗之漸以手摩令熱為妙

生眉髮出本草

以鱧腸草汁塗之生速而繁

洗法

藿香散 去點洗鬚髮

藿香葉 零陵香 皂角 檀香 沉香各一兩 香白芷 白丁香 黄明膠各七錢 龍腦 糯米各半

右為細末每日如常使用洗髭髮手面白日令光悅潤澤

乾洗頭藥

甘松　百藥煎　五倍子　川芎　薄荷　香白芷　草烏頭　藿香　茅香各等分

右為末糝髮上揉搓木梳之

洗髮菊花散　治頭髮脫落

甘菊花二兩　蔓荊子　乾柏葉　川芎　白芷　細

辛　桑白皮　旱蓮子各一兩

右粗篩每用二兩漿水五大椀煎至兩大椀去滓沐

髮

乾洗頭　治頭生垢膩兼去風

滑石四兩　川芎　王不留行　白芷　細辛　防風

羗活　獨活各半兩

右為末先梳頭髮通細摻入藥三五錢揷入兩手如

洗頭狀再梳通篦之風屑垢膩悉去永無頭風

梳頭藥方

香白芷　零陵香　防風　荊芥穗　地骨皮

滑石　王不留行各等分

右為末每用一大錢摻在頭上梳

遲皮湯　治髭鬚乾澤洗髮方

小麥麩半升　半夏一兩　沉香半兩　生姜一兩

右用藥水兩椀入生薑一兩和皮細切同煎三兩沸

生絹濾去滓入清汁入龍麝少許攪勻洗髮令潤柔

易長

乾洗頭藥方

香白芷　零陵香　甘香　滑石

右等分為細末摻於髮內梳篦

洗頭方

胡餅霜　白菖蒲　槵子皮各一兩

右衮研合煉皂角漿水和丸如毬子大每一丸用灰

汁搽洗頭甚好

乾洗頭香白芷散

香白芷　王不留行各二兩

右為細末每用乾摻頭髮內微用力擦去膩內箆子刮去藥末

治髮積

用五苓散摻之或炒燥細麪或百藥煎好必效沐髮

栢葉細剉一斗煮取湯沐髮

又方

取杏仁與麻子搗以水投濾汧汁濤用沐髮

洗頭光澤訣

右用猪膽一枚浴頭時仰在水中洗其髮自然如漆

光澤訣以乳香油浸七日外常搽髮上光而且黑

洗頭明眼方

鳳眼草即椿樹上固固翅也

右正月七日二月八日三月四日四月五日五月二日六月四日七月七日八月三日九月二十日十月二十三日十一月二十九日十

二月十四日

洗頭方出本草　令髮香白屑不生

以雞蘓燒作灰淋汁或煮取汁洗之

沐髮方出本草

用瓶氣水以物於炊飯時承取沐頭令髮長密黑潤

不能多得朝朝梳頭漸漸覺有益好

沐頭長髮方出本草

以蘭草葉五月六月採陰乾和油作膏塗髮

洗頭長髮方出本草

取鴈骨燒灰和泔洗頭

澤頭方出本草

沐頭及洗身上瘡痒出本草

以赤瓜實汁洗之

主沐髮長潤出本草

以麻葉與桐葉擣浸水沐髮則長潤矣

沐髮出本草

以青蘘生杵汁沐髮令黑而長乃胡麻葉也

沐髮方出本草

春斫胡桃木皮出水承取沐頭至黑

主沐頭長髮出本草

以紫衣燒灰淋取汁沐頭良

鬼舐頭

治鬼舐頭方出本草

用燒猫兒屎以臘月猪脂和傅之

又方出千金方

用慱末和蒜擣傅日一度

治鬼舐頭

取小兒糞臘月猪脂和傅

又方出千金方

用猫兒毛燒灰以膏和傅之

普濟方卷五十